

休日の朝はママにのんびりタイムをプレゼント

# キッズキッチン



子どもが作る 朝ごはん

ママはゆったり

カラーセラピー



仕事に家事に頑張るママだけれど、子どもが自分でごはんを作れるようになったらママは大助かり！キッズキッチンでは、楽しみながら料理の基本がしっかり身につくメニューです。ママはカラーセラピーで癒されちゃいましょう！ココロが軽くなったら、お子さんが作った「充実朝ごはん」一緒に食べます。

無料

日時 8月26日(日) 10時30分~13時

## 子ども料理メニュー

ひとりで作れる「充実朝ごはん」

- ★コーン&ベジタブルの豆乳パスタスープ
- ★かぼちゃのサラダ
- ★トマトゼリー



\*食材に卵・小麦・大豆・乳製品を使用します。  
食物アレルギーが心配な方はお問合せください。

会場：大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

対象：現在働いている母親と  
小学1~3年生の児童

定員：10組（応募者多数の場合は抽選）

参加費：無料

保育付：未就学児のお子さんをお預かりします。

申込締切：8月15日(水)

申込方法は裏面を参照してください

※講座中の写真撮影を行います。承認確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

主催：特定非営利活動法人男女共同参画おおた

共催：特定非営利活動法人全国女性会館協議会 日本テトラパック株式会社

「働く母親を応援する男性・子どもの生活自立支援事業」



# 講師紹介

## 子ども料理

島田朋子さん(調理師、保育士)

幼児親子食育料理教室や大田区内の公共施設の親子料理教室の講師を務めている。川崎市の情報誌の料理コーナーを12年間担当。子どもから大人まで幅広い年代へ食の楽しさを伝える講座を開催。保育士経験をふまえて今に至るため、子どもへの教え方には定評がある。

## カラーセラピー

中屋映子さん(アート&セラピー色彩心理カウンセラー、催眠療法心理士、全日本箱庭療法セラピスト) 公共施設、高齢者施設、企業などにてパーソナルカラー診断、カラーセラピー、などのコラボワークショップを実施。自己肯定感・ジェンダーへの気づきやコミュニケーションの改善を目的に主宰講座も実施している。

## 申込方法

E-Mail (PC・携帯) または FAX で

①キッズキッチン申込 ②〒住所 ③参加者全員のお名前(ふりがな) ④年齢・学年 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・年齢・FAX 番号または PC メールアドレスを記入の上、下記までお申し込みください。(保育カード送付のため)

※申込後3日を過ぎても返信がない場合は、FAX またはメールが届いてない可能性がありますので必ずお電話でお問い合わせください。

※受講申込時に記載された住所・名前・連絡先等の個人情報、受講者名簿の作成及び必要な連絡以外には使用しません。また、受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である特定非営利活動法人全国女性会館協議会及びテトラパック株式会社に提供します。



J R 京浜東北線大森駅東口から徒歩8分 駐車場はありません。

## 主催・申込・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 2-3-15  
第15下川ビル4階 パシオン TOKYO  
特定非営利活動法人男女共同参画おおた  
電話 **03-6423-1840**  
FAX **03-6423-1841**  
E-Mail **info@passion-tokyo.com**

## 申込締め切り

2018年8月15日(水)



申込は  
こちらから