

子ども料理教室

うれしい
お土産つき!

キッズシェフ が作る



かんたん

朝ごはん



ママ は プロから学ぶ 時短メイク

無料

仕事に家事に頑張るママだけれど、子どもが自分でごはんを作れるようになったらママは大助かり! キッズキッチンでは、楽しみながら料理の基本がしっかり身につくメニューです。ママは時短メイクをマスターして、キレイになったら、お子さんが作った「充実朝ごはん」を一緒に食べます。

日時 8月25日(日) 10時30分~13時

子ども料理メニュー

ひとりで作れる「充実朝ごはん」

★ミックスベジタブルの

炊き込みトマトピラフ

★つぶつぶコーンスープ

★豆乳プリン

トマトの甘いソースかけ

*食材に卵・小麦・大豆・乳製品を使用します。

食物アレルギーが心配な方はお問合せください。



会場：大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

対象：現在働いている母親と
小学1~3年生の児童

定員：10組（応募者多数の場合は抽選）

参加費：無料

保育付：未就学児のお子さんをお預かりします。

申込締切：8月14日(水)

申込方法は裏面を参照してください

※講座中の写真撮影を行います。承認確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。



主催：特定非営利活動法人男女共同参画おおた

共催：特定非営利活動法人全国女性会館協議会 日本テトラパック株式会社

「働く母親を応援する男性・子どもの生活自立支援事業」

講師紹介

子ども料理

島田朋子さん（調理師、保育士）

幼児親子食育料理教室や大田区内の公共施設の親子料理教室の講師を務めている。川崎市の情報誌の料理コーナーを12年間担当。子どもから大人まで幅広い年代へ食の楽しさを伝える講座を開催。保育士経験をふまえて今に至るため、子どもへの教え方には定評がある。

時短メイク

相坂奈美さん（アロマエステティシャン・パーソナルカラーアナリスト）

大田区矢口のサロンを拠点に、女性を美しく、心身共に健康に過ごすための知識を提供して14年目。子どもから大人まで、肌や体の悩みにも対応。公共施設で健康美人サークルを主催、カラー診断、メイク、冷え症対策、女性ホルモン等のセミナーを実施。

申込方法

E-Mail（PC・携帯）またはFAXで

①子ども料理教室申込 ②〒住所 ③参加者全員のお名前（ふりがな）④年齢・学年 ⑤電話番号 ⑥保育希望の方はお子さんの名前（ふりがな）・年齢・FAX番号またはPCメールアドレスを記入の上、下記までお申し込みください。（保育カード送付のため）

※申込後3日を過ぎても返信がない場合は、FAXまたはメールが届いてない可能性がありますので必ずお電話でお問い合わせください。

※受講申込時に記載された住所・名前・連絡先等の個人情報、受講者名簿の作成及び必要な連絡以外には使用しません。また、受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である特定非営利活動法人全国女性会館協議会及びテトラパック株式会社に提供します。



JR京浜東北線大森駅東口から徒歩8分 駐車場はありません。

主催・申込・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北2-3-15
第15下川ビル4階 パシオンTOKYO
特定非営利活動法人男女共同参画おおた
電話 **03-6423-1840**
FAX **03-6423-1841**
E-Mail **info@passion-tokyo.com**

申込締め切り

2019年8月14日（水）



申込は
こちらから